

zeeslag

clubblad



badmintonvereniging
zeeslag

oktober 2016 nr. 34

Colofon

Uitgave

Nummer 34. Vleeschnummer oktober 2016

Alle leden kunnen het verenigingsblad 'ZEESLAG' gratis afhalen in sporthal Zeeburg (kijk in de kist!)

Badmintonvereniging Zeeburg is opgericht op

1 maart 1985. Het clubblad verschijnt **3x** per jaar:

1 ^e :	Oktober:	Herfstnummer
2 ^e :	December:	Kerstnummer
3 ^e :	April:	Voorjaarsnummer

Het blad wordt digitaal op internet geplaatst.

Kopij voor het volgende nummer dient bij de redactie binnen te zijn uiterlijk op:

1 dec 2016

Redactie

Marije van der Hulst, Hillard Baudoin, Saskia Ohr, Erna Offringa, Herman Bouwmeester

Redactieadres

1^e van Swindenstraat 54-B, 1093 GG, Amsterdam
badmintonzeeburg@gmail.com

Ledenadministratie

Tracey Manley bestuur@bvzeeburg.nl
K.v.K. 40534776 Bank NL94INGB0005033986

Speeldagen Sporthallen

Maandag: SPORTHAL ZEEBURG

19.30 – 23.00 Insulindeweg 1001 (Flevopark)
020 – 665 6947

Woensdag: SPORTHAL IJBURG COLLEGE

19.30 – 22.00 Pampuslaan 1 (eindhalte tram 26)

Zaterdag: SPORTHAL ZEEBURG

13.00 – 17.00 Insulindeweg 1001 (Flevopark)
020 – 665 6947

Trainers

Jilles van Baaijen (competitie/recreanten) en Ivan Kristanto (jeugd)

Competitieleider

Wim Korver
020 – 686 4313 / 06 – 2904 1429
4925ccp@badminton.nl

Coordinator Jeugd

Wim

Verkoop Clubshirts

Betaling automatische afschrijving.
Bestellen: Tom van der Pot voorzitter@bvzeeburg.nl

Website: www.bvzeeburg.nl
E-mail: bestuur@bvzeeburg.nl

Omslagontwerp: Eddie Wölcken

Inhoudsopgave

Van de redactie	3
Den Rooden Looper	3
Van het Bestuur	4
Notulen ALV	4
Tussenstand competitie	8
't ZEEBURGERTJE – Verslag Dutch Open	10
't ZEEBURGERTJE – Interview Ivan	11
't ZEEBURGERTJE – Puzzel	12
Nieuw lid serveert...Wim Douven	13
Column – Het vlees is zwak	14
Nieuw lid serveert – Daphne de Vries	15
Vraag van de maand	16
Recept – Limburgs Zoervleisch	17
Racketrubriek	18
Wist je dat...?	19

Bestuur

Voorzitter: Tom van der Pot
06 – 5209 5471 bestuur@bvzeeburg.nl

Secretaris: Tracey Manley
06 - 537 88 334 bestuur@bvzeeburg.nl

Penningmeester Han Hendriks
020 – 614 4564 bestuur@bvzeeburg.nl

Aanspreekpersonen COMMISSIES

Binnenhalen (Opvang & Wervingcie.)
Bert van de Laar
020 – 693 4033 adamalbertus@gmail.com

Beter maken (Technische cie.)
Wim Korver
020 – 686 4313 4925ccp@badminton.nl

Vermaak (Activiteitencie.)
Wisselende samenstelling

Communicatie (PR, Website, Clubblad)
Hillard Baudoin
020 – 707 7426 bvzeeburg@gmail.com

Shuttlebeheer Han Riksten
06 – 5347 2464 kooiriks@upcmail.nl

Aan dit nummer werkten mee:

Wim Douven, Tracey

Van de Redactie

Het seizoen 2016-2017 is in volle gang. De hal is op maandagavond vol, Jilles coacht iedereen naar sportieve hoogtepunten en op zaterdag stuiteren tientallen enthousiaste jeugdleden tussen de thuisspelende competitieteams door.

Wij van de redactie zagen ook met enige regelmaat nieuwe clubgenoten opduiken, waar we natuurlijk erg verheugd over zijn. Hoe meer zielen hoe meer vreugd en hoe meer tegenstanders en hoe meer medespelers. Maar omdat we natuurlijk ook weer niet met Jan en alleman in zee gaan, stellen we in dit nummer de vraag

"Wat voor vlees hebben we in de kuip?"

Om hier wat meer zicht op te krijgen, hebben we maar liefst drie edities van "Een nieuweling serveert". Dit is natuurlijk de allerbeste manier om je nieuwe hobbypartner te leren kennen!

Onze vaste rubrieken zijn ijzersterk ingevuld en natuurlijk hebben we weer een treffende vraag van de maand.

Kortom: alle ingrediënten voor een avond vol leesplezier!

(en over ingrediënten gesproken, en over vlees gesproken, en over plezier gesproken: blader snel naar blz)

Namens de redactie,
Marije

Den Rooden Looper

Welkom!

Jeugd:

Anqi Xie

Zian Xie

Anxin Xie

Lorena Buren

Noa Austen

Zoë Severijnen

Milou Severijnen

Minh-Anh Nguyen

Lena van Wageningen

Curtis Dodson

Volwassen leden:

Guillaume Mancini

Shine Yang

Silvester Werring

Rob van Beek

William van Sloten

Daphne de Vries

Renate Renders

Arie van der Neut

Martijn Form

Caspar Krewinkel

Renate Guitink

Rianne Nieland

Melissa Be

Gijs Koch

Sonja Alferink

Van het Bestuur

Het bestuur volstaat deze editie met het aanleveren van de notulen van de ALV. Daar zit ook natuurlijk al genoeg werk in. Dus namens Tom, Tracey en Han: Veel leesplezier!

Notulen Algemene Leden Vergadering BV Zeeburg

Maandag 3 oktober 2016

Aanwezig: Jiles van Baaijen, Hillard Baudoin, Nicole Berendsen, Dave Cordus, Jeroen van Dokkum, Theo Droste, Bert van der Laar, Robert van Hooff, Arie van der Neut, Saskia Ohr, Stanislav Patiouk, Han Riksten, Onno Waalewijn, Silvester Werring

Bestuur: Tom van der Pot (voorzitter), Han Hendriks (penningmeester), Tracey Manley (secretaris en notulist)

Afwezig met bericht: Wim Douven, Wim Korver

Opening

Tom van der Pot opent de vergadering en heet alle leden van harte welkom

Mededelingen bestuur, ingekomen stukken

Er zijn geen bijzondere mededelingen van het bestuur en geen ingekomen stukken

Concept notulen 2015–2016

De notulen van de voorgaande vergadering worden door de aanwezige leden goedgekeurd

Jaarverslag bestuur 2015–2016

Robert van Hooff complimenteert het bestuur over het duidelijke en informatieve jaarverslag. Er zijn geen verdere vragen of opmerkingen over het verslag.

Financieel verslag 2015–2016 en decharge kascontrolecommissie

Er worden een aantal vragen gesteld over het financiële jaarverslag. Han Hendriks verduidelijkt dat de extra (onverwachte) inkomsten van deelname aan de Sport & Fun toer een positieve impact hebben gehad op de jaarcijfers. Ook legt Han uit dat de datum van betaling van de shuttles een incompleet beeld geeft van de kosten hiervoor. De kascontrole commissie, Theo Droste en Onno Waalewijn hebben de jaarcijfers gecontroleerd en deze goedgekeurd.

Benoeming nieuwe kascontrolecommissie

Arie van der Neut biedt aan om volgend seizoen, samen met Onno Waalewijn, in de kascontrole commissie plaats te willen nemen.

Begroting 2016–2017

Han H. geeft een korte toelichting op de begroting voor het komende seizoen. Om een positief resultaat te kunnen behalen stelt het bestuur voor om de contributie voor alle senioren leden met €15 per seizoen te verhogen. De stemming wordt door de aanwezige leden aangenomen (13 stemmen voor en 1 tegen).

Bijzondere contributieregelingen

Het bestuur ontvangt regelmatig verzoeken voor speciale contributieregelingen en wil deze verzoeken aan de leden voorleggen:

- Strippenkaart jeugd

Omdat de jeugd nu nog maar 1 speelmogelijkheid per week heeft en om de jeugdleden te stimuleren om vriendjes en vriendinnetjes kennis te laten maken met de sport (zonder direct lid te hoeven worden) zal er een strippenkaart voor de jeugd worden geïntroduceerd. Jeugdleden kunnen voor de training andere kinderen meenemen (deze trainen dan niet mee). De strippenkaart zal €15 kosten voor 5 x spelen. De leden geven aan dit een prima

idee te vinden, maar geven wel aan dat dit niet voor de training moet gelden.

- IJburg (VSCA)

Omdat de Vereniging van Sportende Chinezen in Amsterdam (VSCA) opgeheven is zullen we de zaalhuur voor IJburg voortaan alleen met UVO-Spirit delen. In overleg met UVO-Spirit is er een aanbod gedaan aan de leden van VSCA om voor €75 per seizoen op woensdagavond te komen spelen, de opbrengst wordt gedeeld met UVO-Spirit en de spelers die van deze regeling gebruik maken worden geen lid van de vereniging(en). Er is kritiek van de leden op dit voorstel, besloten wordt om dit volgend seizoen opnieuw te evalueren.

- Trainers contributie

Er is in het verleden een besluit genomen dat trainers geen contributie hoeven te betalen als zij naast de trainingen ook bij de vereniging (vrij) spelen. Het bestuur vindt dit oneerlijk en wil van de regeling af. Voor toekomstige trainers zal dit niet meer gelden. Met de huidige trainer (Jilles van Baaijen) is overeengekomen dat hij dit seizoen geen contributie betaalt, in het seizoen 2017-2018 50%, en vanaf 2018-2019 volledige contributie zal betalen.

- Beleid bij blessures

Helaas hebben veel leden te kampen met blessures waardoor zij (lange) tijd niet kunnen badmintonnen. Het bestuur vindt het belangrijk dat er een duidelijke regeling is voor de contributie betaling in deze gevallen. Na overleg met andere verenigingen en hun ervaringen hiermee heeft het bestuur besloten dat: In het geval van een blessure en na overleg van een doktersverklaring zal de contributie van een geblesseerd lid bevroren worden (er wordt geen contributie teruggestort, maar de resterende periode zal bij een volgende betalingstermijn in mindering worden gebracht). De leden stellen voor om dit pas in te stellen bij een blessure die langer dan een maand duurt.

- Donateurs alleen voor oud-leden

BV Zeeburg heeft al een aantal jaren de mogelijkheid om 'donateurlid' te worden, voor een bedrag van €25 per jaar mag dan maximaal 6 keer gespeeld worden. Het bestuur vindt dit een goed initiatief, omdat het oud-leden de mogelijkheid geeft om betrokken te blijven bij de vereniging. Wel is besloten om dit alleen voor oud-leden mogelijk te maken.



Ledenwerving en promotie

Ledenwerving en promotie blijft een belangrijk aandachtspunt voor de vereniging, zowel financieel als voor het speelplezier van alle leden hebben we nieuwe leden nodig. Het bestuur vraagt de aanwezige leden om ideeën en hulp om nieuwe leden naar de vereniging te krijgen. Een aantal initiatieven zijn in de vergadering besproken:

- Arie van der Neut heeft goede contacten bij de IJopener. Als wij een goed (interessant) onderwerp kunnen aandragen zal Arie zorgdragen voor een stukje dat geplaatst wordt in de IJopener, de deadline hiervoor is half november.
- Nicole Berendsen stelt voor om de vereniging te promoten bij het instuif op dinsdagavond.
- Iedereen wordt opgeroepen om eens iemand mee te nemen naar de speelavond, nieuwe leden mogen 2x mee-

spelen zonder hiervoor te betalen en kunnen zo zien hoe leuk de sport eigenlijk is

- Arie van der Neut benadrukt het belang van een goede website die up-to-date is en waar alle informatie duidelijk te vinden is. Hij stelt ook voor om aan het begin van het seizoen ook een welkomsnieuwsbericht te plaatsen (We beginnen weer...) (Update: Han en Tracey hebben de hele website nagelopen en alle verouderde informatie verwijderd)

- **Jeugd – huidige situatie, toekomstplannen en verzoek om versterking**

De jeugd blijft een belangrijk aandachtspunt voor het bestuur. Helaas zijn er de afgelopen jaren veel jeugdleden (om allerlei redenen) vertrokken. Met ingang van dit seizoen hebben we 1 jeugdtraining per week (zaterdagmiddag 15.30-17.00) onder leiding van een nieuwe jeugdtrainer (Ivan Kristanto). In de eerste weken van het nieuwe seizoen zijn er al 7 nieuwe jeugdleden bijgekomen, dat is goed nieuws, maar nog meer jeugdleden zijn welkom. Het bestuur is ook heel blij dat Wim Douven met ingang van dit seizoen de nieuwe jeugd coördinator is, hij heeft met veel enthousiasme deze taak opgepakt en is bij alle jeugdtrainingen aanwezig voor begeleiding van de jeugd en als aanspreekpunt van de ouders. Een aantal initiatieven voor het groeien van de jeugd worden besproken:

- Arie van der Neut heeft bij de basketbalvereniging goede ervaringen met een combinatiefunctionaris (CF). Het bestuur is hier al mee bezig, het verzoek voor CF-uren voor de vereniging is door sportservice ingediend bij Stadsdeel Oost

- In samenwerking met de gemeente Amsterdam en Sportservice heeft de vereniging het afgelopen seizoen meegedaan met de Sport en Fun toer. Helaas is er maar 1 nieuwe lid uit voortgekomen, maar het bestuur hoopt ook dit seizoen hieraan mee te kunnen doen. Han Riksten biedt aan (indien beschikbaar) om bij de Sport en Funtoer in de kerstvakantie aan-

wezig te zijn. Ook wordt voorgesteld om dergelijke evenementen aan alle leden mee te delen en te vragen om vrijwilligers. Zodra het bestuur de informatie heeft zal zij dit rondsturen.

- De vereniging heeft een samenwerking met het armoedefonds van de gemeente Amsterdam en met jeugdsportfonds waardoor het heel eenvoudig is voor kinderen uit een gezin met een minimuminkomen om kosteloos lid van de vereniging te worden. Het probleem is dat deze kinderen moeilijk te bereiken zijn en dat ze vaak niet bekend willen maken dat zij een stadspas hebben (schaamte). Sportservice heeft goede ervaringen met een informatieboekje gericht op jeugd(leden) waarin duidelijke informatie omtrent de stadspas is opgenomen. Wim gaat dit boekje ontwikkelen naar voorbeeld van een andere vereniging.

- Wim heeft een jeugdteam ingeschreven voor de opstapcompetitie (voor beginnende jeugd), kom ze alleen aanmoedigen op zaterdagmiddag in Sporthal Zeeburg!

- Hillard Baudoin heeft aangeboden om interne jeugdtoernooitjes te willen organiseren op basis van zijn jarenlange ervaring hiermee! We hopen dat deze toernooitjes de huidige jeugd nog enthousiaster zal maken voor onze sport en de vereniging

- Het bestuur roept alle leden op om te helpen bij de jeugdtraining; het gaat vooral om het aangeven van shuttles tijdens de oefeningen. Als je het leuk vindt om dit af en toe te doen, geef het dan door aan Wim. Wim zal de ouders ook betrekken bij de jeugd en de trainingen, maar zonder badmintonervaring is het helpen bij de trainingen voor de ouders lastig om te doen.

Competitie

Er zijn 3 seniorenteams actief in de competitie:

Heren 1 – 2e klasse

- Wim Korver
- Han Riksten
- Pirom Konglerd
- Ronald Erkamp

Mix 1 – 3e klasse

- Marije van der Hulst
- Ilse Holtus
- Paul de Rooij
- Hillard Baudoin

Heren 2 – 4e klasse

- Tom van der Pot
- Leen Blonk
- Huig Diepenhorst
- Joris Majoor

De resultaten en speelschema's van de teams kunnen via onze website gevolgd worden. Aanmoedigen van de teams bij thuiswedstrijden op zaterdagmiddag is altijd leuk!

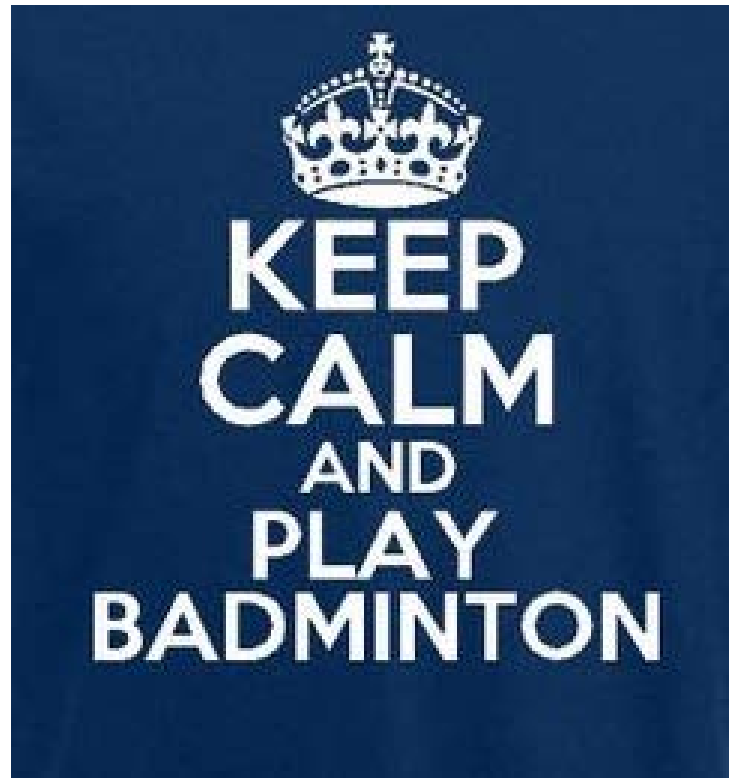
Rondvraag

- Hillard Baudoin vraagt wat het proces is voor de opvang van nieuwe leden; veel mensen komen maar 1 of 2 keer kijken en haken dan af. Het bestuur geeft aan dat ze dit heel serieus neemt, maar dat zij ook vindt dat het een taak van alle leden is om nieuwe badmintonners een welkom gevoel bij de vereniging te geven. Tom en Tracey gaan ook deelnemen aan een workshop georganiseerd door Badminton Nederland over dit onderwerp. (Update: de workshop "Welcome to the club" heeft inmiddels plaatsgevonden, een verslag hiervan verschijnt in de volgende Zeeslag)
- Arie van der Neut vraagt naar de status van de laddercompetitie; op de website wordt aangegeven dat er een ladder is, maar hij heeft er niks over gezien. Besloten wordt om het ladderbord op maandag weer neer te zetten en het proces te versoepelen (leden kunnen zelf hun

plaats op de ladder aanpassen na een gewonnen wedstrijd.

- Hillard Baudoin vraagt of er een jaarplanning gemaakt kan worden met data voor de toernooien, activiteiten, en clubkampioenschappen. Het bestuur zal contact opnemen met de technische commissie en de organisatoren van de verschillende activiteiten en de planning onder alle leden verspreiden.

Tom van der Pot dankt alle leden voor hun tijd en sluit de vergadering



Donatie Jan Mansvelt Beck

We missen Jan al weer enige jaren in de hal. Ik herinner me Jan als een tactisch slim spelende badmintonner. Hij had veel plezier in het spel en dronk graag een biertje na afloop. Hij was royaal in rondjes geven en smakelijke verhalen vertellen. Nu ik penningmeester ben van de club zie het royale van Jan terug in zijn jaarlijkse donatie.

Jan hartelijk dank hiervoor. Het ga je goed in Spanje.

Han Hendriks penningmeester BV Zeeburg

Poule Tussenstand

Competitie Noord-Holland 2016-2017

Poulestand van Senioren 3e Klasse - Afdeling 7

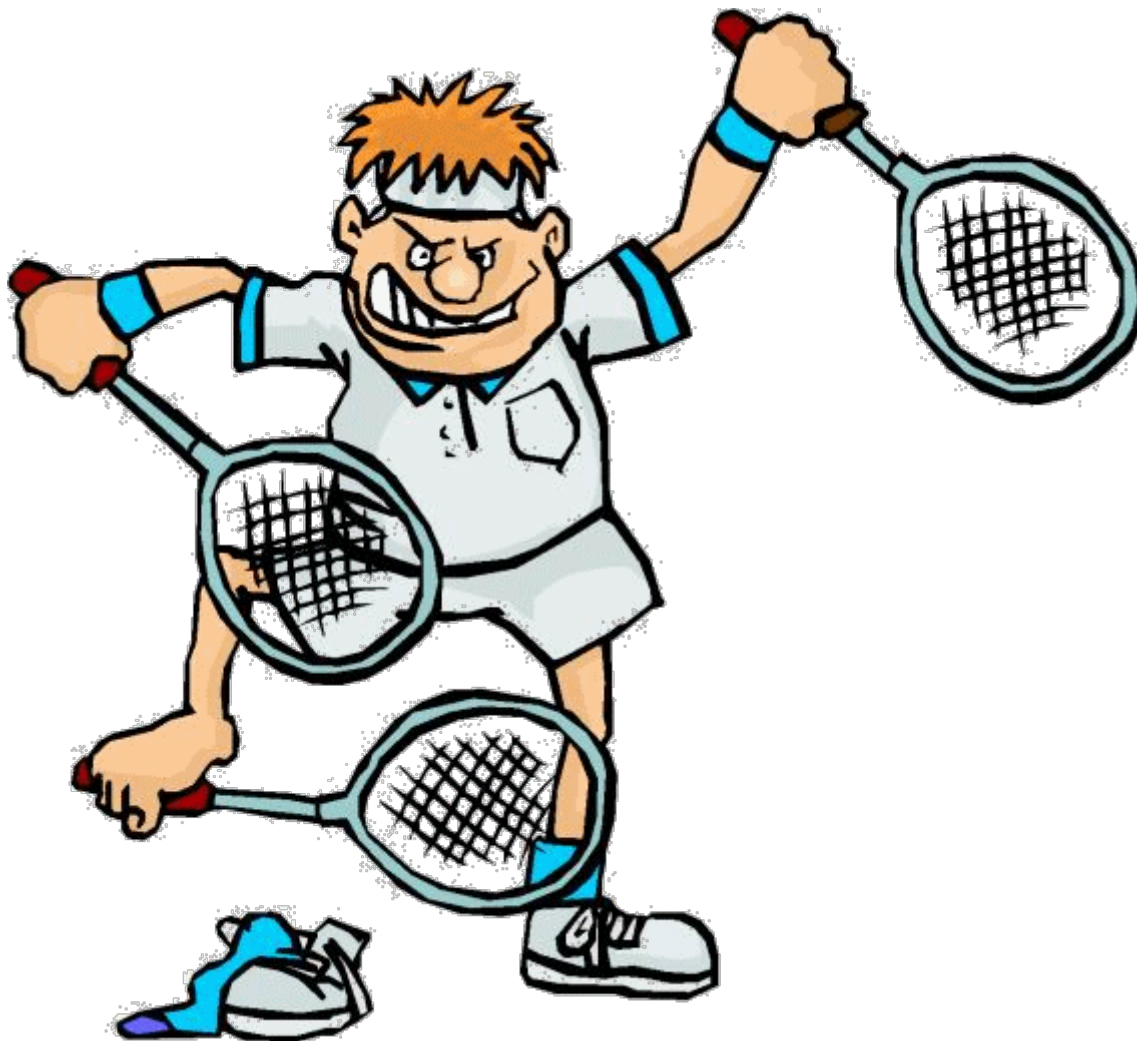
	Punten	Gespeeld	Gewonnen	Gelijk	Verloren	Wedstrijden	Games	Punten
1	Ijmond BC 3	34	5	5	0	0	34 - 6	71 - 14 1717 - 1187
2	WEESP BC 5	25	5	4	0	1	25 - 15	51 - 35 1593 - 1484
3	Zeeburg BV 1	24	4	3	0	1	24 - 8	51 - 18 1239 - 1019
4	ALMERE BV 18	16	4	2	0	2	16 - 16	36 - 36 1321 - 1282
5	ABC '14 10	11	5	0	1	4	11 - 29	29 - 61 1407 - 1713
6	Polisport BC 3	11	3	2	0	1	11 - 13	24 - 28 874 - 866
7	Kwakel De BV 4	9	5	0	1	4	9 - 31	20 - 65 1293 - 1682
8	SGA PV 1	6	3	0	0	3	6 - 18	14 - 39 816 - 1027

Heren 2e klasse - Afdeling 2

	Punten	Gespeeld	Gewonnen	Gelijk	Verloren	Wedstrijden	Games	Punten
1	Badhoevedorp BC H1	20	3	3	0	0	20 - 4	43 - 12 1092 - 817
2	Zeeburg BV H1	14	3	2	0	1	14 - 10	32 - 22 1005 - 908
3	Harpoen De BC H1	12	3	1	0	2	12 - 12	28 - 29 1002 - 1073
4	Diemen BV H1	10	2	1	1	0	10 - 6	25 - 18 817 - 771
5	Castricum BC H1	5	2	0	1	1	5 - 11	13 - 26 660 - 752
6	Kennemerland BV H1	3	3	0	0	3	3 - 21	10 - 44 832 - 1087

Heren 4e klasse - Afdeling 1

	Punten	Gespeeld	Gewonnen	Gelijk	Verloren	Wedstrijden	Games	Punten	
1	Zeeburg BV H2	22	3	3	0	0	22 - 2	44 - 4	968 - 581
2	HOOGKARPEL BV H1	19	3	2	1	0	19 - 5	39 - 14	1032 - 809
3	Stolp De BV H1	15	4	2	1	1	15 - 17	32 - 39	1199 - 1208
4	ABC '14 H1	8	3	1	0	2	8 - 16	19 - 36	868 - 1064
5	SWISH BV H1	4	3	0	0	3	4 - 20	13 - 40	770 - 1032
6	Rackmindo BV H1	4	2	0	0	2	4 - 12	10 - 24	511 - 654



't ZEEBURGERTJE

Jeugdpagina -

Jacky was bij de Dutch Open 2016 in Almere! Voor het clubblad schreef hij een verslag:



De Dutch Open is een toernooi met veel wedstrijden. Er spelen mannen en vrouwen van de hele wereld op een heel hoog niveau. We zijn op zondag 16 oktober geweest, dat was de laatste dag en toen werden de finales gespeeld. Enkel mannen en vrouwen en dubbel mannen en vrouwen en mix. Nederland zat er niet bij, die hadden eerder verloren. Wel Taiwan en Australië en Bulgarije en India en Amerika en Denemarken.

We vonden het heel spannend. We zagen heel veel actie. Er werd heel veel gesmasht, springend! En schuin over het net gespeeld. In elk potje dook iemand wel een keer op de grond. En de mannen schreeuwden allemaal HOI !! vlak voor de opslag.



Wie heeft er gewonnen?

Mix: Denemarken 1 tegen Denemarken 2. Denemarken 1 heeft gewonnen.
Vrouwen dubbel: Australië tegen Bulgarije. Australië heeft gewonnen.
Mannen enkel: Taiwan tegen India. Taiwan heeft gewonnen.
Vrouwen enkel: Amerika tegen Taiwan. Amerika heeft gewonnen.
Mannen dubbel: Denemarken tegen Taiwan. Taiwan heeft gewonnen.

Ik hoop dat jullie deze informatie leuk vonden.

Van Jacky Douven



SPORT PUZZEL



WOORDZOEKER

K O T E N E N E S K O B D E R W N N B
 S K P P L A T F L E H O O E E A D A A
 R A U N P O K E R O B T P R S N U A D
 T P Z E V I K S M B B R A E K D U B M
 E S Z R Y T A B E O E N N L O E R I I
 N G E E B T R L S W A E W E B L L E N
 N N L Y G E E T S N T C H P T E O O T
 I I E A U N O U E S R A I S I N O R O
 S N N T R N C R C T O R S O P S P E N
 S I S S D S A H T R P O K L E R C T S
 C A J P I R A T T A S T M O T A A R N
 H R O D O A A I K J R U N P O A N O E
 O T K A T R M A O L E A E R E L A P S
 E O E S O P T M P I T K T E T I J S S T
 N A R T E K B V Z B N G N T E R T I A
 B R E N I E F E E A I O I A N M A K A
 R A N T R L K U G L W O R W T A K S H
 U F O L O P E O E N D B P R E E P S C
 G L E G O K L A B T E K S A B T A L S

3 Letters

BAL
 BAT
 BOK
 KEU
 LAT
 NET
 SKI

4 Letters

BOOG
 BRUG
 GOLF
 POLO
 SKAT
 TEAM
 ZEGE

5 Letters

ARENA
 FARAO
 KOGEL
 KOTEN
 OMBER
 PAARD
 POKER
 RUGBY
 SPEER
 TAROT
 WHISK

6 Letters

BOKSEN
 BOKSER
 BOSTON
 ELFTAL
 HOMBRE
 TIKTAK
 TIMPEN

7 Letters

BILJART
 CANASTA
 JOKEREN
 RIJLAARS
 SCHAATS

8 Letters

DOBBELEN
 DUURLOOP
 PETOETEN
 PUZZELEN
 ROEIBAAN
 SKISPORT
 SPRINTEN
 STAYEREN
 WANDELEN

9 Letters

AUTORACEN
 BADMINTON
 BASKETBAL
 SCHAATSEN
 SPORTVELD

11 Letters

WINTERSPORT

12 Letters

DISCUSWERPER
 TENNISCHOEN
 TRAININGSPAK

15 Letters

WATERPOLOSPELER

Welke letters blijven over:

Een nieuw lid serveert

Aan het woord is ... Wim Douven

Zo ben je de interviewer, zo ben je de geïnterviewde. Nadat Wim Ivan aan de tand had gevoeld, werd hij vervolgens zelf stevig bevraagd door Hillard:

Wie ben je en wat doe je in het dagelijks leven?

Ik ben Wim Douven, en ik werk als manager en docent bij UNESCO-IHE in Delft, een internationaal onderwijs instituut op gebied van water. Er komen studenten uit de hele wereld, vooral ontwikkelingslanden.

Wie of wat bracht je aan het badmintonnen?

Ik heb vroeger als tiener gebadmintond, en nu weer, eigenlijk omdat ik met mijn zontje, Jacky, in de zomer buiten op straat begon te spelen.

Waar en met wie woon je?

Oostelijke havengebied, Lampenistenstraat, met mijn vrouw Wing Han, mijn dochter Tao Tao en Jacky, die dus ook op de club zit.

Waarom BV Zeeburg?

Gegoogled, was de club het dichtste bij. Geen spijt van!

Hoe lang ben je hier al lid?

Dit wordt het derde seizoen alweer.

Wat viel je op toen je hier voor het eerst kwam?

Grote zaal, fel licht, gezellige drukte.

Wat is je lievelingsslag bij het badmintonnen? en waarom?

Smash denk ik, kun je even lekker energie kwijt, en als hij lukt ...

Wat is je grootste badmintonsucces tot nu toe?

Vierde bij clubkampioenschappen recreanten vorig jaar. Van de vier ..?

Wat doe je zoal als jeugdcoördinator en wat is jouw 'goal' en visie met en over jeugd?

Ik zou het leuk vinden als we over paar maanden een enthousiaste en vaste groep kinderen hebben die er lol in hebben, met betrokken ouders. Dat we goede training bieden, dat je ziet dat de kinderen vooruit gaan, en dat we mogelijkheden bieden voor jeugd die wat meer uitdaging willen bijv. competitie en toernooitjes. Het begin is denk ik best goed, ook dankzij goede opvolging van trainer Jilles, in persoon van Ivan Kristanto (zie jeugdpagina).

Wat zijn je favoriete bezigheden naast badminton?

Ik werk best veel ... dus verder eigenlijk amper tijd voor andere dingen Ik probeer tijd te maken voor mijn gezin, familie en vrienden.



Wat eet je het liefst en wat lust je absoluut niet?

Lekker: Aziatisch eten en stampot. Niet lekker: aardbeien.

Waar erger je je aan in het dagelijks leven?

Als ik gestrest ben erger ik me aan drukte, mensen massa's, volle treinen ..

Waar geniet je van in het dagelijks leven?

Mijn gezin en vrienden, groen rondom huis, lekker weer, beetje gezelligheid. Ik ben wel graag actief.

Wat is je lievelingsdrink?

Melk (ochtend) en rode wijn (avond).

Hoe lang ben je nog van plan om bij Zeeburg te blijven?

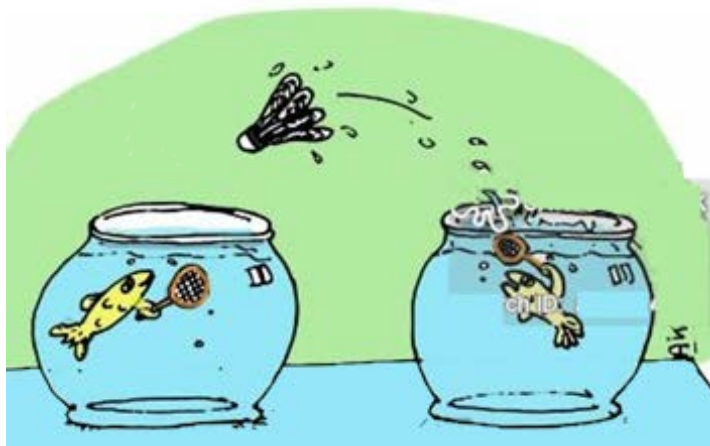
Is er een maximum leeftijd?

Wat is je badminton slogan?

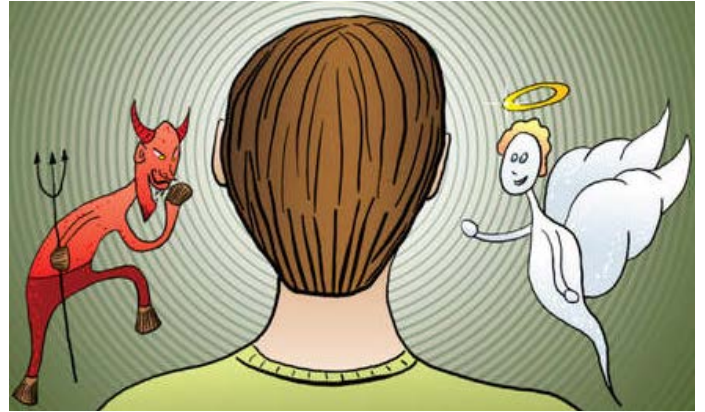
Hou 'm hoog!

Wat weten wij nog niet van jou, maar zouden we wel moeten weten?

Volgens mij weten jullie nu alles van mij
...□



Column - Het vlees is zwak



De geest is sterk, maar af en toe, onverbiddelijk & onvermijdelijk, is er die gedachte: 'ik heb zin in patat'. En niet veel later vind je jezelf terug in de lokale snackbar voor je patatje met, plus een kroket natuurlijk, heerlijk ouderwets. Het kan ook anders. Naast me doet een jongen van jaar of 14 – ik ben een 'paar' jaartjes ouder - voor hoe: "één grote oorlog" klinkt het na een korte bestudering van de kaart.

Ik ben er even stil van, maar niemand die er van opkijkt. Natuurlijk niet, dit is een snackbar, ze leven en smullen er van de kapsalons en patatjes oorlog en wat er allemaal niet aan varianten op het patatje met is bedacht, mét de variaties groot, midden en klein. Doe mij maar een grote oorlog, met bloed, veel bloed, begint het in mijn hoofd te malen. Stop.

Gelukkig is de echte Grote Oorlog aan Nederland voorbijgegaan en is het hier al heel lang vrede en kan zo'n jongen in de snackbar zonder bijgedachten 'één grote oorlog' bestellen. Alleen een niet-geroutineerde snackbarbezoeker zoals ik – laat ik dat maar als compliment beschouwen – valt de bestelling nog op. Het vlees is zwak, maar de huid (en vetlaag) nog niet te dik. Over sterk/zwak gesproken, binnenkort is het weer zover: op de elfde van de elfde om elf uur was die Grote Oorlog afgelopen, maar bij ons

is die datum (+ 11 minuten) vooral bekend als de start van het Carnavalsseizoen, ook een zwak-vlees-feestje – maar net zo lekker. Welingelichte kringen binnen de BV Zeeburg beweren zelfs dat ABBA dit jaar met Carnaval in het zuiden van het land komt optreden. Wie had gedacht dat ik daar nog eens naar zou uitzien. De geest even lekker laten waaien, en het vlees zwak laten zijn. Daarna kan en mag-ie weer sterk zijn.

Een nieuw lid serveert

Aan het woord is ... Daphne de Vries!

Ben je nog een nieuweling als je eigenlijk eind vorig seizoen al bent aangehaakt? Wij denken van wel. Wij denken zelfs dat je in wezen nieuweling blijft tótdat de kleren van je lijf gevraagd zijn door iemand van de redactie. Het is een overgangsroutine, als het ware...

Hillard nam Daphne onder handen:



Wie ben je en wat doe je in het dagelijks leven?

Ik ben Daphne de Vries en in het dagelijks leven werkzaam als Afrika specialist bij Jambo Safari Club. Daarnaast blog ik op www.livethelifeyoulove.nl over mijn grootste passie, reizen

Wie of wat bracht je aan het badmintonnen?

Mijn moeder zat vroeger op badminton, dus ging toen en keer mee en vond het erg leuk!

Waar en met wie woon je?

Ik woon samen met mijn vriend Marcel in Zeeburg.

Waarom BV Zeeburg?

Lekker dichtbij :)

Hoe lang ben je hier al lid?

Iets meer dan een half jaar.

Wat viel je op toen je hier voor het eerst kwam?

Waar zijn alle vrouwen?! Haha, nee viel mee. Ik vond dat ik leuk ontvangen werd, iets wat voor een nieuw lid erg fijn is.

Wat is je lievelingsslag bij het badmintonnen?

Smash

Wat is je grootste badmintonsucces tot nu toe?

Ik ben altijd de eeuwige tweede haha. Vroeger al, en hier bij de clubkampioenschappen weer...

Wat zijn je favoriete bezigheden naast badminton?

Reizen!

Wat eet je het liefst en wat lust je absoluut niet?

Aziatisch (sushi, Thais, Indiaas, allemaal goed)! Ik houd niet van blauwe kaas.

Waar erger je je aan in het dagelijks leven?

Oneerlijkheid. Ik kan er niet tegen als mensen niet eerlijk zijn tegen elkaar.

Waar geniet je van in het dagelijks leven?

Mensen blij maken, dan wel door een reis die ik verkoop of door ze (middels mijn blog) op weg te helpen. Verder lekker uit eten gaan en de zon!

Wat is je lievelingsdrank?

Doe mij maar gewoon een biertje. Hoeft allemaal niet zo moeilijk.

Hoe lang ben je nog van plan om bij Zeeburg te blijven?

Zolang ik het er naar mijn zin heb.

Wat is je levensmotto?

Ik heb niet echt een levensmotto, maar denk dat de naam van m'n blog Live The Life You Love de lading wel dekt. Doe zoveel mogelijk dingen die je leuk vindt en laat je niet beperken! Er zijn altijd mogelijkheden.



-Vraag van de maand-

Wie zou jij wel eens door de gehaktmolen willen halen?

Tom: Donald Trump, omdat ik het een foute man vind

Victor: Ome Geert, waarom niet????

Daphne: Donald Trump, want hij spoort niet

Martine: Sharon Dijksma, omdat zij Pro Rail onder I&M wil onderbrengen (Ministerie van Infrastructuur en Milieu)

Onno: Niemand

Stas: IS: zijn terroristen en US: voeren veel oorlog

Herman: (70 jaar te laat) van die oude SS-ers die rustig 90 hebben kunnen worden.

Bert: Donald Trump, omdat hij zo goed in de worstenmachine past.

Jerry: Wilders: omdat hij zorgt voor verdeeldheid in de maatschappij

Robert: Rutte: ik word doodziek van die grijs van die kerel; hij lacht alles maar weg.

Anniek: Trump

Zaher: Kip. En een half uurtje later: en IS

Tracey: Mijn ex

Saskia: Andries Knevel (heel voorzichtig)

Wim: mijn baas.

Nicole: Saskia, Bert en Han (dacht dat het over de laddercompetitie ging (-:

Ilse: Justin Bieber, omdat hij altijd doet of de werel van hem is.

Theo: Niemand. Ik ben vegetariër.

- Recept -

Bereidingswijze



Limburgs zuurvlees of ook wel: "Zoervleisj"

Mocht je een vegetariër zijn dan is dit niets voor jou! Het gaat hier om vlees, vlees, vlees! Het zuur van de azijn die in Limburgs zuurvlees wordt gebruikt, wordt gecompenseerd door de friszoete appelstroop en de kruidige smaak van de ontbijtkoek, die ook de jus bindt. Traditioneel wordt zuurvlees gegeten met dikke frieten. Lekker met een goed glas krachtige rode wijn bijvoorbeeld een Rioja.

Ingrediënten (t.b.v. 5 porties):

- 800gram Riblappen (of runderlappen - niet te mager vlees)
- 40gram boter/margarine
- 5dl water
- 5dl witte natuurazijn
- 500gram dikke uien (in halve ringen gesneden)
- 5el appelstroop
- 2 plakken ontbijtkoek
- 3 blaadjes laurier
- 2 kruidnagels
- naar smaak versgemalen peper en zout

- De runderlappen in in blokjes snijden van plusminus 2 bij 2 cm. En bestrooien met zout en peper. Marinade maken van de azijn + water (verhouding 50/50!), de kruidnagels en laurier en minstens 24uur marinieren. Langer mag ook.
- Het goed uitgelekte vlees (marinade bewaren!) goed bruin aanbraden (essentieel, wees geduldig!) en afblussen met de marinade. De grof gesneden uien apart braden in boter en bij het vlees voegen. Het geheel (ongeveer 2 uur, soms ook langer) gaar laten sudderen in de marinade, met deksel op de pan op een sudderplaatje. Het vlees moet uit elkaar vallen, dan pas is het het lekkerst. Schep van tijd tot tijd het schuim er af.
- Als het vlees gaar en mals is, de plakken ontbijtkoek verkruimeld toevoegen om te binden evenals de appelstroop. Eventueel met peper en zout op smaak maken brengen. Proeven...is het te zuur, dan eventueel nog wat appelstroop toevoegen.



- Racketrubriek -

Het racket als... ...vleesvervanger

“Yes!”, dames en heren Badmintonners, “wat een interessante titel voor de racketrubriek”, dacht ik de ochtend na de redactievergadering toen de nevelen van de rode-wijn-kater enigszins waren opgetrokken. Naast rode wijn, hadden we op de vergadering ook behoorlijk wat vlees genuttigd. De worstjes, hamburgers, speklappen, spareribs, kippenvleugels en -dijen, lagen me nog zwaar op de maag. Een weekje aan de vleesvervangers zou inderdaad geen gek idee zijn.

“Oké, een weekje zonder vlees dus”, dacht ik, “en laten we dan maar als een echte onderzoeksjournalist proberen om mijn vleeshonger te stillen met mijn racket.” Dus toen om een uur of één mijn maag een beetje tot bedaren was gekomen en ik trek kreeg in een boterham met leverworst, heb ik na het eten van een droog broodje mijn racket te voorschijn gehaald. Langzaam bekeek ik hem van top tot teen. Iets wat op vlees leek kon ik er niet aan ontdekken. Dan maar onderaan beginnen, het handvat. Al snel had ik het blauwe rubber eraf geknaagd en zat ik een tijdje op, zeg maar, een houtje te bijten. Na een paar splinters uit mijn tong verwijderd te hebben, had ik geen trek meer.

Tijdens het avondeten stelde mijn man voor om de bespanning op te eten. Die was volgens hem van varkensdarm. “Ja, dan kan ik dát natuurlijk niet eten!” riep ik uit. “Ik moet juist iets eten dat een varken vervangt.” Waarop mijn puberzoon verveeld opmerkte: “Tegenwoordig is die bespanning van nylon; dus vreet maar lekker op mam.” Zo gezegd zo gedaan. Terwijl de rest van de familie lekker aan de

boerenkool met worst zat, zat ik aan de boerenkool met een meterslange nylondraad. Hoe ik ook kauwde en knauwde, de draad kreeg ik niet doorgebeten. Wel kon ik lekker de stukjes boerenkool tussen mijn tanden “uitflossen”.



Aan het eind van de dag had ik, op een klein stukje handvat na, alleen nog het geraamte van mijn racket over; een stuk ijzer dus. Hoe hiermee mijn honger naar vlees te stillen? De hele nacht lag ik te piekeren en te peinzen. Het ijzer kreeg ik niet doorgebeten, daar maakte ik me geen illusies over. Tegen de ochtend had ik eindelijk een oplossing gevonden en viel ik tevreden nog eventjes in slaap.

Dames en heren Badmintonners, de rest van de week heb ik uiteindelijk glorieus vleesvervangend doorgebracht. Oké, op misschien wat luisjes en slakjes na dan. Door mijn racket als een soort zeis te gebruiken, heb ik in het Flevopark lekkere, verse brandnetels geogst. Na even Googlen vond ik de heerlijkste gerechten: brandnetelrisoto, brandnetelpesto, brandnetelsalade, brandnetelthee, brandnetelpasta, brandnetelsap en last but not least: de brandnetelhamburger.

Alsof er een engeltje op uw tong piest.....

Wist-je-dat...

- Jerry sinds maandag een kuntsknie heeft?
- Hij een half jaar niet kan badmintonnen?
- Saskia het ook een hele hupseflups vindt?
- Robert doodziek van Rutte wordt?
- Een bilspleet eigenlijk heel universeel is?
- Walter heel kunstig kan zweten?
- Robert er ook best wat van kan?
- Saskia graag een lans breekt voor minder hoofd, meer vlees?
- "Onze jongens" nog altijd zonder onderbroek douchen?
- Hillard eigenlijk een sterke vrouw nodig heeft?
- Theo geen vlees eet?
- Erna behoorlijk verknocht raakt aan haar zak?
- Ze bovendien een zwak voor Bert heeft?
- Saskia het niet echt durft?
- Herman op een beetje afstotelijke wijze zijn meloen opsnuift?
- Pirom na 5 jaar bij ons weer terugkeert naar zijn geboorteland Thailand?
- Hij daar zijn PhD verder gaat afmaken?
- Hillard de laatste tijd geregeld verveeld op zijn bank over zijn vinger ligt te zingen?
- Pytrik nu bij US eerste dame speelt in de hoofdklasse?
- Wij dan ook best trots zijn op haar?
- De carnaval-kogel nu echt door de kerk is?
- De redactie nu dan ook op zoek is naar een set ABBA-kleding en bijbehorende accessoires?
- Saskia diep van binnen sprekend op Janis Joplin lijkt?
- Er in de Zeeburghal tegenwoordig ook wordt gebumpibald?
- Dit ons meer warm dan leuk lijkt?
- Herman geen cameltoe hoeft?
- Saskia en Erna AbFab verkozen boven het concentratiekamp?
- Herman het heeft geschopt tot voorzitter van de zonnepanelencorporatie?
- Dat doorgaans betekent dat je Het Echt hebt Gemaakt in Het Leven?
- Goos hoofdredacteur is van Het Artis Blad?
- Nicole sinds kort gelukkig getrouwd is?
- Arthur naar Frankrijk gaat om zich aan te sluiten bij een sekte?
- Jilles met veel plezier de recreanten traint?
- Stas dol is op Russen?
- Wij deze voorkeur meestal niet delen?
- Er minstens vier leuke dames bij de recreanten rondlopen?
- Herman een pareltje in het groen bezit?
- Hij desondanks op de fellatio-website zit?
- Han tegenwoordig heeele lange kousen draagt?
- Wij dit toch niet echt sexy vinden?
- Die kousen iets te maken zouden hebben met een zweepslag?
- Marije maar een slechte DJ is?
- De Fransman liever met Rana speelt dan dat hij traint bij Jilles?
- Hij het desalniettemin geschopt heeft tot Heren 1?
- Meloen, meloen, Zeeburg H2 kampioen wordt?
- Saskia eigenlijk een echt balletmeisje is?

- Iwan is teruggekeerd als jeugdtrainer?
- Het Jeugdkamp nieuw leven ingeblazen moet worden in 2017?
- Wim een nieuw huis heeft gekocht op een eiland in West?
- Het fijn zou zijn als er meer mensen naar de ALV zouden komen?
- Het nog fijner zou zijn als ze dan ook iets meer zouden drinken?
- Wouter aan z'n tweede kind bezig is (denken we)?



<http://zimbobcartoons.blogspot.com>

Zimbob &
Bari Polters